**Функция мышц. Классификация мышц.**

По функции мышцы подразделяются на группы, в зависимости от того, какое движение в суставе они обеспечивают. Обуславливается это расположение мышцы относительно осей сустава:

сгибатели и разгибатели, располагаются вокруг фронтальной оси;

отводящие и приводящие, располагаются вокруг сагиттальной оси;

пронаторы и супинаторы, располагаются вокруг вертикальной оси.

По отношению к суставам мышцы подразделяются в зависимости от того, через сколько суставов они перекидываются:

односуставные, обеспечивающие движение в одном суставе;

двусуставные, обеспечивающие движение в двух суставах;

многосуставные, обеспечивающие движение в нескольких суставах.

По положению различают

поверхностные и глубокие,

наружные и внутренние,

передние и задние.

Название мышц не имеют единой классификации. В основу названия мышц закладывались разные признаки, отсюда и разнообразие названий:

в зависимости от формы мышцы получили название трапециевидная, круглая, квадратная и т.д.;

в зависимости от функции — супинатор, подниматель лопатки, пронатор, жевательная, приводящая и т.д.;

в зависимости от места начала и прикрепления — грудино-ключично-сосцевидная, плечелучевая, клювоплечевая и т.д.;

в зависимости от топографии — плечевая, ладонная, межрёберная и т.д.;

в зависимости от ассоциаций — портняжная, грушевидная, нежная и т.д.;

в зависимости от направления волокон — косая, прямая, поперечная и т.д.;

в зависимости от особенностей строения — 2-х главая, 3-х главая, 2-у брюшная, полусухожильная.

Многочисленные мышцы (а их около 600) имеют различную форму, строение, развитие и функцию. Поэтому существует несколько и классификаций мышц, каждая из которых основана на определённом признаке.

По развитию мышцы подразделяются на:

аутохтонные, остающиеся на туловище;

трункофугальные, переходящие с туловища на конечности;

трункопетальные, стремящиеся с конечности на туловище.

По форме различают мышцы

длинные, которые соответствуют длинным рычагам движения и встречаются главным образом на конечностях. Они имеют веретенообразную форму и перистую (одно- и двуперистые ). По П.Ф. Лесгафту они называются — ловкими, т.к. обеспечивают движение по большой амплитуде. Длинные мышцы могут иметь 1,2,3 или 4 головки или одно брюшко, делящееся на несколько сухожилий;

широкие, которые расположены главным образом на туловище, и, по П.Ф. Лесгафту, их называют — сильными. Эти мышцы обеспечивают движение меньшей амплитуды, но способны преодолеть большое сопротивление. Как правило, широкие мышцы своими отдельными пучками могут выполнять противоположные действия (пример: трапециевидная мышца) и имеют широкое сухожилие — апоневроз.

короткие, у которых продольные и поперечные размеры практически равны. Это некоторые мышцы позвоночного столба (межпоперечные, межостистые, задние мышцы шеи, квадратная мышца поясницы).

По направлению волокон, которое обусловлено функционально, различают следующие мышцы.

с прямыми параллельными волокнами;

с косыми волокнами;

с поперечными волокнами;

с круговыми волокнами.